



Einladung zum Wiener TRIALOG Sommersemester 2026

Den Wiener TRIALOG gibt es seit 1994 als ein unabhängiges Gesprächsforum zu psychiatrischen und psychosozialen Themen. Hier bringen sich Menschen mit psychischen Problemen und Menschen mit psychiatrischen Diagnosen, Angehörige und im psychosozialen Bereich Arbeitende gleichberechtigt zu verschiedenen Themen ein. Ziel ist es, gegenseitige Vorurteile abzubauen, die eigenen Anliegen den Anderen verständlich zu machen, voneinander zu lernen und einander besser zu verstehen.

Zeit: Jeden 2. Montag im Monat, von 18.30 bis 20.30 Uhr: **Themenabend**
hier werden Themen besprochen, die im TRIALOG selbst ausgewählt worden sind
Jeden 4. Montag im Monat, von 18.30 bis 20.30 Uhr: **offene Gesprächsrunde**
hier geht es um die aktuellen Anliegen der Anwesenden
(Die Abende werden jeweils von einem/einer anderen langjährigen TeilnehmerIn moderiert)

NEUER Ort ab 13. April 2026: Phorusgasse 10, 1040 Wien Erreichbar mit Bus 13A

(vom Hauptbahnhof bzw. von Wiedner Hauptstraße/Johann-Strauß-Gasse bis Station Leibenfrostgasse oder mit U3 Neubaugasse bzw. U4 Pilgramgasse und 13 A bis Leibenfrostgasse)

Eintritt frei! Spenden willkommen; Keine Anmeldung erforderlich

Programm

Mo, 9. Feb. 2026

Thema: Genesungsbegleitung: Geschichte, Sinn und Umsetzung (unter Einbeziehung von Genesungsbegleiter:innen)

Mo, 23. Feb. 2026

Offene Gesprächsrunde

Mo, 9. März 2026

Thema: Psychische Erkrankung Fessel und/oder Chance

Mo, 23. März 2026

Offene Gesprächsrunde

Mo, 13. April 2026

Thema: Woran merke ich, dass es mir besser geht; woran merken es die anderen

Mo, 27. April 2026

Offene Gesprächsrunde

Mo, 11. Mai 2026

Thema: Erzählcafe: Krisenerfahrungen: Wo ist etwas gelungen, wie geht das; dass etwas gelingen kann?

Mo, 25. Mai 2026 **Entfällt wegen Feiertag**

Mo, 8. Juni 2026

Thema: Meine Erfahrungen mit Zwangsmaßnahmen in der Psychiatrie (als Betroffene, Angehörige, Professionelle)

Mo, 22. Juni 2026

Planung Herbst 2026/27: Womit wollen wir uns beschäftigen, wozu wollen wir uns austauschen?

Im Juli und August machen wir Sommerpause und beginnen wieder im September 2026

FREIRÄUME - FÜR PSYCHISCHE VIELFALT
Petrusgasse 8/2/5 1030_Wien, T +43 650 33 207 33, info@freiraeume.at
IBAN AT882011184399830500