



www.freiraeume.at

Mobil: 0650 33 207 33

info@freiraeume.at

Einladung zum Wiener Trialog - Wintersemester 2020 / 21

ACHTUNG WICHTIG!!! Die aktuellen Corona-Regeln finden Sie auf Seite 2

Den TRIALOG gibt es seit 1994 als ein unabhängiges Gesprächsforum zu psychiatrischen und psychosozialen Themen. Hier bringen sich Menschen mit psychischen Problemen und Menschen mit psychiatrischen Diagnosen, Angehörige und im psychosozialen Bereich Arbeitende gleichberechtigt zu verschiedenen Themen ein. Ziel ist es, gegenseitige Vorurteile abzubauen, die eigenen Anliegen den Anderen verständlich zu machen, voneinander zu lernen und einander besser zu verstehen.

Zeit: Jeden 2. Mittwoch im Monat, von 18.30 bis 20.30 Uhr: Themenabend

hier werden Themen besprochen, die im TRIALOG selbst ausgewählt worden sind

Jeden 4. Mittwoch im Monat, von 18.30 bis 20.30 Uhr: offene Gesprächsrunde

hier geht es hauptsächlich um aktuelle Anliegen der Anwesenden

(Die Abende werden jeweils von einem/einer anderen langjährigen TeilnehmerIn moderiert)

Ort: Amerlinghaus, Stiftgasse 8, 1070 Wien

(großer Saal im Hof oder Raum 4 – bitte immer aktuelle Hinweise im Hof zu Räumen beachten)
erreichbar mit U3 Neubaugasse, Ausgang Stiftgasse; U2 Volkstheater + Straßenbahn 49 Stiftgasse

Eintritt frei!

Anschließend gibt es immer ein gemütliches Beisammensein in einem netten Lokal der Gegend

Wintersemester 2020 / 21

Mi, 9. Sep. 2020 (gr. Saal im Hof)

Corona - Veränderungen im Alltag für uns mit dem Virus

Mi, 23. Sep. 2020 (Raum 4)

Offene Gesprächsrunde

Mi, 14. Okt. 2020 (gr. Saal im Hof)

*Die jungen Psychiater*innen („Young Psychiatrists“) stellen sich vor*

Mi, 28. Okt. 2020 (Raum 4)

Offene Gesprächsrunde

Mi, 11. Nov. 2020 (gr. Saal im Hof)

Gewalt und Gewaltfreiheit – was fördert/verhindert Eskalation und Gewalt im privaten und stationären Bereich?

Mi, 25. Nov. 2020 (Raum 4)

Offene Gesprächsrunde

Mi, 9. Dez. 2020 (gr. Saal im Hof)

*Psychosoziale Gesundheit und Selbstfürsorge – Was kann jede*r dafür tun?*

Mi, 23. Dez. 2020

Weihnachtspause

Mi, 13. Jan. 2021 (gr. Saal im Hof)

Unterstützungsmöglichkeiten – wenn Familie/Freunde fehlen oder abhanden kommen

Mi, 27. Jan. 2021 (Raum 4)

Offene Gesprächsrunde – Ende des Wintersemesters

(Das Sommersemester 2021 beginnt mit dem 10. Februar 2021)

Kontakt-E-Mail: trialog@freiraeume.at Mobil: 0650 / 33 207 33 (Ingrid)

Das aktuelle Programm und weitere Informationen finden Sie wie immer unter: www.freiraeume.at

Coronamaßnahmen
(Stand: 9.September 2020)

Wir halten uns natürlich an die jeweils aktuell geltenden Coronamaßnahmen, um etwaige Infektionen weitgehend auszuschließen. Deshalb können wir unser Angebot an Sie nicht so niederschwellig halten wie üblich und wie wir es uns wünschen würden.

Das heißt: Um den nötigen Abstand zu wahren, können nur jeweils 15 Personen am Trialog teilnehmen.

**Bitte melden Sie sich per Mail an: info@freiraeume.at
oder per Telefon unter 0650 33 207 33.**

Bitte erscheinen Sie mit Maske und desinfizieren Sie Ihre Hände an der Tür zum Saal. (Desinfektionsmittel und zur Not auch Masken sind vorhanden).

Die Maske nehmen Sie bitte erst ab, wenn alle sitzen und setzen sie wieder auf beim Aufstehen und beim Verlassen des Saales.

Sollten Sie irgendwelche Symptome (Schnupfen, Husten, Halsweh, etc.) haben, dann kommen Sie bitte nicht zum Trialog.

Wir hoffen, dass wir trotz allem eine Zeit der interessanten Diskussionen haben werden.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Trialog-Team