



[www.freiraeume.at](http://www.freiraeume.at)

Mobil: 0650 33 207 33

[info@freiraeume.at](mailto:info@freiraeume.at)

## Einladung zum Wiener Trialog - Sommersemester 2020

Den TRIALOG gibt es seit 1994 als ein unabhängiges Gesprächsforum zu psychiatrischen und psychosozialen Themen. Hier bringen sich Menschen mit psychischen Problemen und Menschen mit psychiatrischen Diagnosen, Angehörige und im psychosozialen Bereich Arbeitende gleichberechtigt zu verschiedenen Themen ein. Ziel ist es, gegenseitige Vorurteile abzubauen, die eigenen Anliegen den Anderen verständlich zu machen, voneinander zu lernen und einander besser zu verstehen.

**Zeit: Jeden 2. Mittwoch im Monat, von 18.30 bis 20.30 Uhr: Themenabend**

hier werden Themen besprochen, die im TRIALOG selbst ausgewählt worden sind

**Jeden 4. Mittwoch im Monat, von 18.30 bis 20.30 Uhr: offene Gesprächsrunde**

hier geht es hauptsächlich um aktuelle Anliegen der Anwesenden

(Die Abende werden jeweils von einem/einer anderen langjährigen TeilnehmerIn moderiert)

**Ort: Amerlinghaus, Stiftgasse 8, 1070 Wien**

(großer Saal im Hof oder Raum 4 – siehe unten)

erreichbar mit U3 Neubaugasse, Ausgang Stiftgasse; U2 Volkstheater + Straßenbahn 49 Stiftgasse

**Eintritt frei! Keine Anmeldung notwendig**

Anschließend gibt es immer ein gemütliches Beisammensein in einem netten Lokal der Gegend

### Sommersemester 2020

**Mi, 12. Februar 2020** (gr. Saal im Hof)

*So wenig Medikamente wie möglich, so viel wie nötig*

**Mi, 26. Februar 2020** (Raum 4)

*Offene Gesprächsrunde*

**Mi, 11. März 2020** (gr. Saal im Hof)

*Scham – Beschämung*

**Mi, 25. März 2020** (Raum 4)

*Offene Gesprächsrunde*

**Mi, 8. April 2020** (gr. Saal im Hof)

*Selbstfürsorge*

**Mi, 22. April 2020** (Raum 4)

*Offene Gesprächsrunde*

**Mi, 13. Mai 2020** (gr. Saal im Hof)

*Aktuelle Fragen an den Chefarzt des PSD Dr. Georg Psota*

**Mi, 27. Mai 2020** (Raum 4)

*Offene Gesprächsrunde*

**Mi, 10. Juni 2020** (gr. Saal im Hof)

*Die jungen Psychiater\*innen als Hoffnungsträger\*innen? (stellen sich vor...)*

**Mi, 24. Juni 2020** (Raum 4)

*Offene Gesprächsrunde – Ende des Sommersemesters*

Sommerpause Juli und August. Das Wintersemester beginnt wieder im September 2020.

Kontakt-E-Mail: [trialog@freiraeume.at](mailto:trialog@freiraeume.at) Mobil: 0650 / 33 207 33 (Ingrid)

Das aktuelle Programm und weitere Informationen finden Sie wie immer unter: [www.freiraeume.at](http://www.freiraeume.at)