



www.freiraeume.at

info@freiraeume.at

Mobil: 0650 33 207 33

Protokoll 1. Treffen unabhängiges „Forum Psychopharmaka“

Zeit: Mittwoch, 18. Jänner 2017, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr (mit Pause)

Ort: Amerlinghaus, Stiftgasse 8, 1070 Wien - Großer Saal in Parterre

Nach einer Vorstellungsrunde der ModeratorInnen, wurde über die Anliegen der Anwesenden das Thema betreffend gesprochen. Hierbei zeigte sich, dass etliche Anwesende bereits Erfahrung mit dem erfolgreichen wie auch erfolglosen Absetzen von Psychopharmaka hatten. Auch wurden verschiedene Fragen betreffend möglicher Unterstützungsangebote diskutiert.

Ein zentrales Thema war die Zusammenarbeit mit PsychiaterInnen bei der Reduktion bzw. dem Absetzen von Psychopharmaka. Psychopharmaka zu reduzieren und auch absetzen zu wollen bedeutet nicht, gegen die psychiatrische Behandlung zu sein, sondern ist der Wunsch der Betroffenen zur Zusammenarbeit mit PsychiaterInnen und nach verantwortungsvoller und hilfreicher fachlicher Begleitung. Oft bleiben aber PatientInnen mit diesem Wunsch alleine und finden bei PsychiaterInnen nicht die fachliche Unterstützung, die sie brauchen, denn nicht alle PsychiaterInnen haben in ihrer Ausbildung vermittelt bekommen, was notwendig ist, um Menschen beim möglichst risikoarmen Reduzieren/Absetzen zu begleiten.

Im gegenseitigen Austausch haben wir festgestellt, dass viel alternatives Erfahrungswissen bei den Betroffenen existiert. Deshalb möchten wir beim 2. Treffen gerne auch mit PsychiaterInnen ins Gespräch darüber kommen. Eine Verbindung der Erfahrungen von Betroffenen mit dem Fachwissen der PsychiaterInnen würde zu einer gegenseitigen Bereicherung führen und das gemeinsame Wissen um möglichst risikoarmes Reduzieren/Absetzen wachsen.

Es ist des Weiteren der Wunsch entstanden, sich gemeinsam mit anderen in einer begleiteten Gruppe mit dem Reduzieren und/oder Absetzen von Psychopharmaka zu beschäftigen und zu unterstützen.

Wir freuen uns schon auf die nächsten Treffen und auf interessante, inspirierende Diskussionen.

Das ModeratorInnen-Team