



[www.freiraeume.at](http://www.freiraeume.at)

[info@freiraeume.at](mailto:info@freiraeume.at)

Mobil: 0650 33 207 33

## Der Verein „FREIRÄUME“

Der **trialogische Verein „FREIRÄUME“** ist aus Mitgliedern des Gesprächsforum „TRIALOG“ in Wien entstanden und wurde **Ende 1997 als ‘Handlungsforum’** für die Rechte und Belange von Menschen mit psychischen Problemen und/oder Diagnosen bzw. mit Psychiatrie-Erfahrung gegründet.

Beim „Weltkongress Soziale Psychiatrie 1994“ in Hamburg, wurde der TRIALOG erstmals als Weiterführung der „Psychoseseminare Hamburg“ von Dr. Thomas BOCK und der Psychiatrie-Erfahrenen Dorothea BUCK international vorgestellt. Noch im selben Jahr begann auch in Wien die Geschichte dieses regelmäßig stattfindenden Diskussionsforums.

„**TRIALOG**“ steht für die Begegnung von **drei Gruppen** von Menschen, die mit psychischen Problemen und mit der Psychiatrie zu tun haben:

**Betroffene oder Erfahrene, Angehörige und professionell im psychosozialen Bereich Arbeitende.**

Wobei diese Begegnung unter speziellen Bedingungen stattfinden sollte:

außerhalb der Familie, außerhalb der psychiatrischen Institution, außerhalb der therapeutischen Situation.

Im „TRIALOG“ bringen sich Menschen dieser drei Gruppen gleichberechtigt zu verschiedenen Themen ein. Ziel ist es, gegenseitige Vorurteile abzubauen, die eigenen Anliegen den Anderen verständlich zu machen, voneinander zu lernen und einander besser zu verstehen.

**Erste wichtige Projekte** des Vereins „FREIRÄUME“ waren

- ein Theaterprojekt („Equus“ von Peter Shaffer) mit dem „Wiener Lesetheater“ und anschließender Diskussion, 1998
- viele Jours fixes des Vereins
- Kennenlern- und Vernetzungsfeste und
- **2 Tagungen** in der VHS Polycollege Stöbergasse zu den Themen: Psychiatrie – „BEHANDLUNG UNTER ZWANG“ im Jahr 2000, und „BEHANDLUNG OHNE ZWANG“ im Jahr 2001.

Notwendig und nachhaltig war auch unser

- **Psychosoziales Adressbuch für Wien „DIE WIENER SEELE IN NOT - ein Überblick über die sozialpsychiatrische Landschaft in Wien“**,

das seit dem Jahr 2000 mit 3 weiteren Aktualisierungen bis zum Jahr 2007 vom Verein in Eigeninitiative herausgegeben wurde.

Seit 2008 wird es von der Stadt Wien unter dem Titel „SEELISCHE GESUNDHEIT IN WIEN - Informationen zu psychiatrischen, psychosozialen und rechtlichen Angeboten“ weiter aktualisiert und fortgeführt.

Ein kleines Filmfestival mit dem Titel

„ausnahme.zustand“ fand 2007 an drei Sonntagen im „FilmCasino“ im 5. Bezirk mit 3 themenspezifischen Filmen und anschließender trialogischer Diskussion statt.

Unser größtes Projekt, ein niederschwelliges trialogisches BERATUNGSZENTRUM für Wien wurde leider von der Stadt Wien abgelehnt und konnte seither auch nicht mehr aufgegriffen werden.

Im Jahr 2013 wurde vom PSD die

- **Broschüre „MUT UND HOFFNUNG IN DER KRISE – Ratgeber von Psychose-Erfahrenen für Betroffene“** gedruckt, die ausschließlich von Psychiatrie-Erfahrenen unter Beteiligung von Mitgliedern der „FREIRÄUME“ erstellt wurde. Eine erweiterte Neuauflage ist in Planung.
- **„Aktivgruppen“** diskutierten gemeinsam zu den Themen „trialogisches Schulprojekt“, „Empowerment und Entstigmatisierung“, „Peer-Arbeit“ und „Öffentlichkeitsarbeit“.

Seit Januar 2017 treffen wir uns regelmäßig trialogisch zum Thema

- „Reduzieren und Absetzen von Psychopharmaka“ im **„Forum Psychopharmaka“** .

Anlässlich unseres **20-Jahr Jubiläums 2017** fand am **9. November 2017** die Tagung: **„TRIALOG-gemeinsam sind wir stark“** statt, bei der Dr. Thomas BOCK vom UKE Hamburg als „Vater des Dialog“ unser Hauptvortragender war.

Im **Herbst /Winter 2018 planen wir eine Tagung** zum Thema **Peers in der Psychiatrie**

Mitglieder des Vereins haben gemeinsam Tagungen, Konferenzen und Workshops besucht, psychiatrische Standardwerke und aktuelle Artikel gelesen und miteinander diskutiert.

Inzwischen ist der Verein auch in politischen Gremien vertreten:

- in der **IVMB-Wien** (Interessensvertretung für Menschen mit Beeinträchtigungen)
- und in der **Monitoringstelle Wien**.

Der **„TRIALOG“**, in Wien 1994 gegründet, wird von den „FREIRÄUMEN“ weitergeführt und findet seit vielen Jahren auf Initiative des Vereins jeden 2. und 4. Montag im Monat in der VHS Polycollege Stöbergasse, 1050 Wien statt. Das jeweilige Programm finden Sie auf der Homepage des Vereins.

Von 2015 an haben psychiatrieerfahrene Mitglieder des Vereins einen

- **Fragebogen** zum Thema **„FREIHEITSBESCHRÄNKUNGEN in der Psychiatrie“** erstellt und die Befragung von Betroffenen bei PSD Wien, pro mente Wien, LOK, AKH Tagesklinik und im SPZ der Caritas durchgeführt. Die Ergebnisse dieser Befragung wurden auf unserer Tagung 2017 präsentiert. Wir haben sie auch auf der Homepage des Vereins veröffentlicht.

Seit längerem bemüht sich der trialogische Verein – bisher leider vergeblich - um **Räume** für die vielfältigen Aktivitäten

Ein besonderes Anliegen ist uns die **Vernetzung von Psychiatrie-Erfahrenen in Wien**, um hier gemeinsam eine auch politisch handlungsfähige Plattform als Interessensvertretung von Menschen mit psychosozialen „Beeinträchtigungen“ zu installieren. Damit auch wir Betroffene endlich gefragt, gehört und miteinbezogen werden, wenn es um unsere Belange geht, damit **„nichts für uns ohne uns“** geschieht und **„nicht über uns sondern mit uns“** gesprochen wird!

*Wenn Sie **Interesse an uns** oder an einer **Mitgliedschaft** haben oder uns finanziell unterstützen wollen (wir finanzieren uns aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden), wenden Sie sich bitte per Mail, per Post oder telefonisch an uns und/oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.freiraeume.at](http://www.freiraeume.at) Dort können Sie auch die Beitrittserklärung ausdrucken und ausgefüllt an die Vereinsadresse schicken.*

*Der **Jahres-Mitgliedsbeitrag** beträgt zurzeit € 22,-- bzw. € 12,-- (bei Einkommen bis € 1.000,--). Mit einem Betrag ab € 40,-- sind sie Förderndes Mitglied.*

**Bankverbindung:** „Freiräume“ EASY BANK, IBAN: AT05 1420 0200 1050 0487 BIC: EASYATW1

**Postadresse:** Petrusgasse 8/5, 1030 Wien

**Mail:** [info@freiraeume.at](mailto:info@freiraeume.at) **Mobil:** 0650 33 207 33